

## Povezivanje

Povezivanje znači da se veza započeta tokom trudnoće nastavlja i nakon porođaja. Direktni kontakt kože na kožu optimalan je nastavak ovog procesa povezivanja.

### Prednosti za majku (roditelje)

- > Povećanje proizvodnje mleka
- > Smanjenje problema s dojenjem
- > Regresija materice
- > Smanjenje stresa
- > Smanjenje postporođajne depresije
- > Povećano oslobađanje hormona sreće
- > Bolje prepoznavanje potreba novorođenčeta
- > Smanjenje poremećaja povezivanja, naročito posle carskog reza (Sectio)
- > Smanjenje bola kod majke

### Prednosti za novorođenče

- > Regulisanje telesne temperature
- > Stabilan nivo šećera u krvi
- > Stabilizacija otkucaja srca
- > Podržava imuni sistem odojčeta
- > Smiruje dete, smanjuje stres
- > Podržava razvoj osnovnog poverenja
- > Podržava povećanje telesne težine

### Zaključak

Za razvoj deteta i posle hospitalizacije važno je redovno maženje sa oba roditelja. Mit je da će se deca razmaziti čestim fizičkim kontaktom i nošenjem.

Kao Odeljenje za akušerstvo pridajemo velik značaj povezivanju. Biće nam drago da vam pomognemo da se upoznate s ovim procesom povezivanja u prvih nekoliko dana.