

## Anweisung zum Harnsammeln

Kepler Universitätsklinikum / Med Campus III. – Labor am Institut für Nuklearmedizin und Endokrinologie  
 Tel. 05 7680 83-6152

**Merkblatt:** Um korrekte Untersuchungsergebnisse zu erhalten, ist folgendes zu beachten:

1. Ca. 1,5 - 2,0 Liter Flüssigkeit pro Tag aufnehmen
2. Die Sammelperiode beträgt exakt 24 Stunden.
3. Hinweise zur Präanalytik beachten \*
4. Konservierungsmittel bei Bedarf in den Sammelbehälter vorlegen \*\*
5. Die Sammlung beginnt mit dem **2. Morgenharn des 1. Tages** und endet mit dem **1. Morgenharn des 2. Tages**.
6. Während der Sammelperiode ist der Harn kühl und lichtgeschützt aufzubewahren.
7. Möglichst bald den gesamten Harn im Labor abgeben (Montag bis Freitag, 7 bis 15 Uhr) oder den Harn gut mischen und einen Teil davon (z.B. 10 ml Röhrchen) ins Labor einsenden (Sammelbehälter verwerfen).
8. Sammelvolumen (Skala auf Sammelbehälter) und -zeit genau ermitteln und dem Labor bekannt geben.

### \* Präanalytische Hinweise für Serotonin

Einflussgrößen der Serotoninkonzentrationen sind serotoninhaltige Nahrungsmittel und bestimmte Medikamente. Deshalb dürfen zwei Tage vor und während der Harnsammlung bestimmte Nahrungsmittel nicht gegessen bzw. eingenommen werden:


Nahrungsmittel (Bananen, Walnüsse, Tomaten, Ananas, Johannisbeeren, Zwetschken, Stachelbeeren, Mirabellen, Melonen, Avocados, Auberginen, Kiwis).

Medikamente (Methocarbamol, Mephenesin, Guaifenesin, Paracetamol, Salizylsäure).

### \*\* Konservierungsmittel

Für die Bestimmung einiger sehr instabiler Untersuchungsparameter werden Zusätze benötigt, die in das leere Sammelgefäß vorgelegt werden müssen.

Die Zusätze sind im INE-Labor erhältlich.

Parameter	Zusatz	<p><b>Vorsicht: Zusätze sind ätzend!</b></p> 
<b>Serotonin</b>	Salzsäure (10 ml 6 N)	
<b>Katecholamine (Adrenalin, Noradrenalin)</b>	Salzsäure (10 ml 6 N)	
<b>Metanephrine (Meta- Normethanephrin)</b>	Salzsäure (10 ml 6 N)	
<b>Histamin</b>	Salzsäure (10 ml 6 N)	