

## Bonding

Bondingul înseamnă continuarea legăturii emoționale dintre mamă și făt, care a început în timpul sarcinii, și după naștere. Contactul direct piele pe piele ar fi o continuare optimă a acestui proces de atașament.

### Avantaje pentru mame (părinți)

- > Creșterea cantității de lapte
- > Reducerea dificultăților de alăptare
- > Revenirea uterului la dimensiunile inițiale
- > Reduce stresul
- > Scăderea incidenței unei depresii postpartum
- > Crește eliberarea de hormoni ai fericirii
- > Nevoile nou-născuților sunt percepute mai bine
- > Reducerea incidenței tulburărilor de atașament, în special după operația de cezariană (cezariană)
- > Reducerea durerii pentru mamă

### Avantaje pentru nou-născut

- > Reglarea temperaturii corpului
- > Niveluri stabile ale glicemiei
- > Stabilizează frecvența cardiacă
- > Întărește sistemul imunitar al sugarului
- > Calmează copilul, reduce stresul
- > Susține dezvoltarea încrederii fundamentale
- > Sprijină creșterea în greutate

## Concluzii

Îmbrățișarea regulată cu ambii părinți este, de asemenea, importantă pentru dezvoltarea copilului dumneavoastră după șederea în spital. Opinia conform căreia copiii devin răsfățați ca urmare a contactului fizic frecvent și a ținerii aproape de corp este un mit.

Ca secție de obstetrică, acordăm o mare importanță bondingului. Vă ajutăm cu plăcere să vă familiarizați cu acest proces de bonding în primele câteva zile.