



Gesundheitstag

Programm

**Mittwoch, 19. Juni 2024
im OÖN Forum**

**Keine
Anmeldung
Teilnahme
kostenlos**

10.00 Uhr
Eröffnung

10.30 Uhr
Gesunder Rücken

Prim. Dr. Vinzenz Auersperg,
Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr
OÄ Dr.ⁱⁿ Diana Huber,
Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr
Gerda Hochrath, MBA MSc,
Physiotherapie
FH Gesundheitsberufe OÖ
Johann Plaimer,
UNIQA-Vitalcoach

11.15 Uhr
*Gut durch die
Wechseljahre*

OÄ Dr.ⁱⁿ Barbara Gruber-Resch,
Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr
Mag.^a Monika Aichberger, OÖ
Apothekerkammer
Mag.^a Barbara Schagerl-Müllner,
UNIQA Vitalcoach

12.00 Uhr
*Das hilft gegen
Schwindel*

Univ.-Prof. Dr. Raimund Helbok,
Kepler Universitätsklinikum
Mag. Wolfgang Baierl,
UNIQA Vitalcoach

12.45 Uhr
Gesund Abnehmen

OÄ Dr.ⁱⁿ Sonja Pedevilla,
Salzkammergut Klinikum Gmunden
Philipp Buttinger, BSc., Diätologe
Mag.^a Margit Wachter,
UNIQA Vitalcoach

13.30 Uhr
Altersmedizin

Prim.^a Dr.ⁱⁿ Romana Palmanshofer,
Klinikum Rohrbach
Anna Theresa Auzinger, BA, BSc.,
Diätologin
Mag. Martin Denk,
UNIQA Vitalcoach

14.15 Uhr
*Sexualität im Alter –
Lust ohne Ende*

Priv.-Doz.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Anna Maria
Dieplinger,
OÖ Gesundheitsholding
Mag.^a Margit Wachter,
UNIQA Vitalcoach

15.00 Uhr
Endlich Schlafen

OA Dr. Andreas Kaindlstorfer,
Kepler Universitätsklinikum
Mag.^a Barbara Schagerl-Müllner,
UNIQA Vitalcoach

