

## Patienteninformation Schielen/Strabismus

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Unter Schielen (Strabismus) versteht man eine ständige oder zeitweise vorhandene Fehlstellung der Augen, die in jedem Alter auftreten kann. Ein Schielen kann einseitig sein, abwechselnd, schwankend oder kosmetisch unauffällig. Ein Schielen kann nach innen, nach außen, nach oben oder unten und auch kombiniert auftreten.

### Folgende Probleme können bei Schielen auftreten:

- > Sehschwäche (Amblyopie) eines Auges

Bei Kindern reagiert das Gehirn auf ein Schielen noch sehr flexibel. Doppelbilder sind unangenehm, weshalb das Gehirn das schielende Auge deaktiviert/ausschaltet. Dadurch kann sich die Sehschärfe auf dem schielenden Auge nicht gut entwickeln.

- > Doppelbilder

Bei Erwachsenen oder größeren Kindern kann es durch ein Schielen zu unangenehmen Doppelbildern kommen.

- > Reduziertes 3-D-Sehen

Durch Schielen kann es zu einer Störung des beidäugigen oder 3-D-Sehens kommen. Weiters kann Schielen zu Kopfschmerzen, Verschwommensehen, Lichtempfindlichkeit, Kneifen eines Auges oder Ungeschicklichkeit führen.

- > Psychosoziale Belastung

Schielen führt nachweislich zu einer erhöhten psychische Belastung. Patienten können Probleme beim Blickkontakt, im Umgang mit anderen Menschen, bei der Jobsuche und der Partnerwahl haben. Kinder mit Schielen werden oft gehänselt oder ausgegrenzt und teilweise als weniger intelligent eingestuft.



## Therapeutische Möglichkeiten bei Kindern

### > Brille

Bei frühkindlichem Schielen ist es sehr wichtig, die Dioptrien genau mittels Eintropfen zu bestimmen und eine Brille zu verordnen. Kinder mit Schielen sind oft höher weitsichtig. Das Schielen wird dann teilweise durch die erhöhte Anstrengung zum Ausgleich der Weitsichtigkeit mitbedingt. Manchmal kann ein Schielen durch eine Brille allein schon geheilt werden.

### > Behandlung der Sehschwäche

Liegt bereits eine Sehschwäche durch das Schielen vor, so ist eine Behandlung dieser mittels Zulebetherapie (siehe Amblyopie) notwendig.

### > Prismenfolie oder Prismenbrille

Bei bestimmten Schielformen kann die Anpassung einer Prismenbrille oder Prismenfolie notwendig sein.

### > Schieloperation

Bei kosmetisch störendem Schielwinkel, bzw. auch bei Doppelbildern empfehlen wir eine Operation (je nach Befund) vor Schulbeginn, um psychosoziale Probleme in der Schule zu vermeiden. Als Basis für eine Operation kann nur der Schielwinkel genommen werden, der mit der Brille vorliegt.

## Therapeutische Möglichkeiten bei Erwachsenen

### > Ursachenabklärung

Bei Erwachsenen mit Schielen steht die Abklärung der Ursache im Vordergrund da eine erworbene Augenmuskellähmung durch eine Grunderkrankung verursacht werden kann.

### > Prismenbrille oder Prismenfolie

Vor allem bei Doppelbildern ist die Anpassung von speziellen Brillen (als Dauerlösung) oder Folien (als Übergangslösung) hilfreich.

### > Schieloperation

Bei kosmetisch störendem Schielwinkel oder länger bestehenden Doppelbildern kann eine operative Korrektur des Schielens durchgeführt werden.

## Ihre Gesundheit steht im Zentrum unserer Bemühungen.

Das Team der Orthoptik

