

Einladung



GESUNDHEITSSTRASSE MIT DEN THEMENBEREICHEN:



Diätologie: Ernährung und Körperzusammensetzung

- Körpergröße und -gewicht, Body Mass Index
- Körperfettanteil
- Taillenumfang
- Handkraft

Physiotherapie: Sturzrisiko-Analyse

- Gleichgewicht
- Kraft

Gesundheits- und Krankenpflege: Reanimation und Blutdruck

- Reanimation – Demo und Training
- Blutdruckmessung

Ergotherapie: Machen Sie sich ein Bild von Ihrer Lebensbalance!

Welche Aktivitäten geben Ihnen Energie, welche kosten Sie Energie?

Ernährungsberatung: Was braucht es für eine gesunde Mahlzeit?


Anmerkung: Bei der Messung der Körperzusammensetzung bestehen Kontraindikationen für Schwangere und Trägerinnen bzw. Träger von Herzschrittmachern – bei diesen wird die Messung nicht durchgeführt! Kontraindikation: Metallische Implantate/Prothesen und implantierte Blutzuckersensoren. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass es sich beim Besuch der Gesundheitsstraße keinesfalls um eine Therapie oder Diagnostik handelt. Ihre Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die FH Gesundheitsberufe OÖ übernimmt keine Haftung!



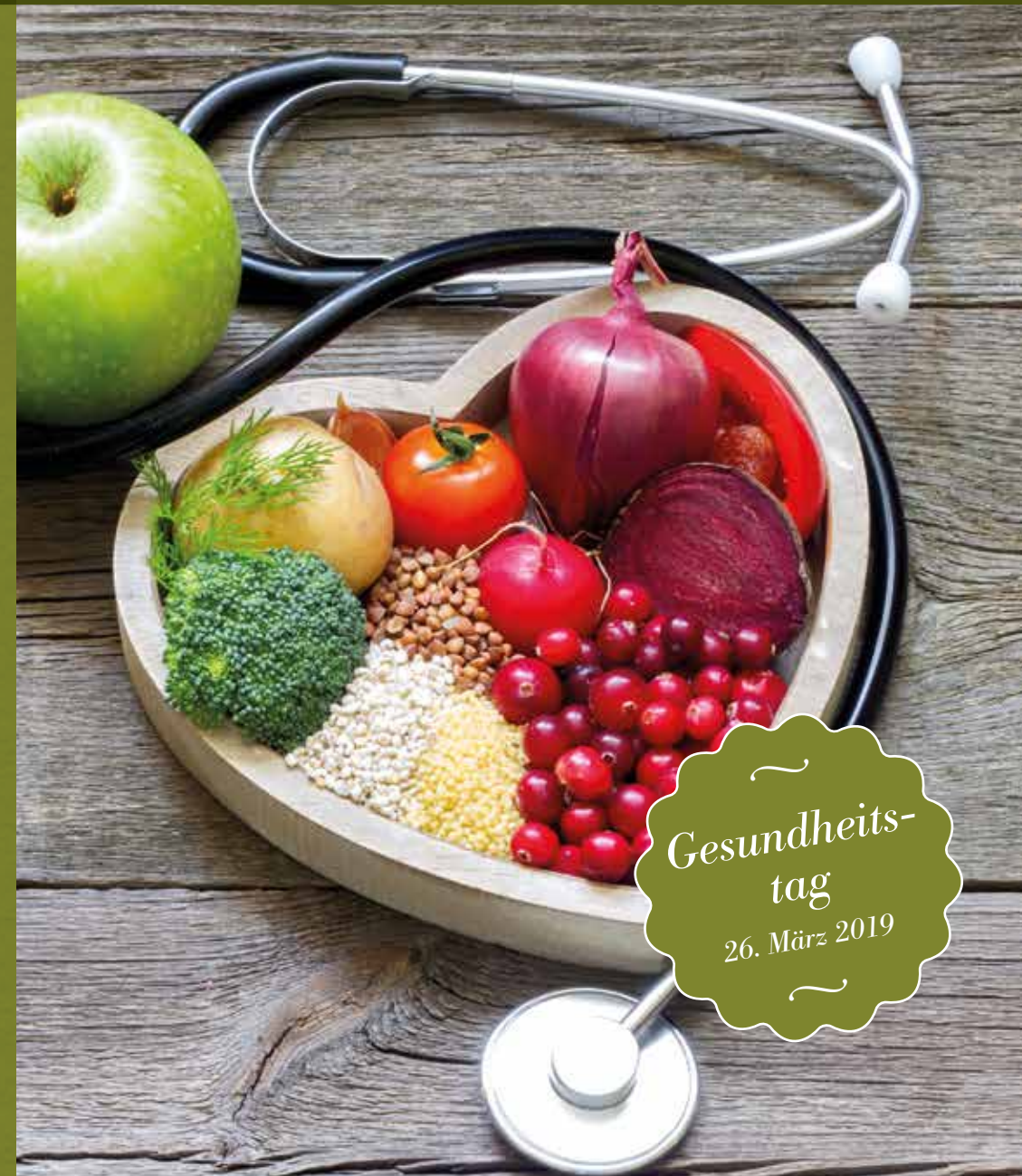
OÖ Seniorenbund, Obere Donaulände 7, 4020 Linz

Tel.: 0732/775311-0, Fax: 0732/775311-729, office@ooe-seniorenbund.at

www.ooe-seniorenbund.at

 facebook.com/ooeseniorenbund

Fotos: Shutterstock.com



Gesundheits-
tag
26. März 2019

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

Gesundheit ist das höchste Gut eines jeden Menschen und deshalb sollten wir darauf achten, unsere Gesundheit zu fördern und möglichst lange zu erhalten. Es liegt leider in der Natur der Sache, dass körperliche Beschwerden mit steigendem Alter zunehmen und sich negativ auf die Lebensqualität auswirken – umso wichtiger ist es, hier rechtzeitig gegenzusteuern.

Deshalb veranstaltet der OÖ Seniorenbund am 26. März 2019 im WIFI Linz wieder einen Gesundheitstag, zu dem wir Sie recht herzlich einladen. Neben interessanten Vorträgen zu Themen, die speziell auf Seniorinnen und Senioren abgestimmt sind, erwartet Sie auch eine Gesundheitsstraße mit Angeboten und Informationen zu vielen Gesundheitsthemen.

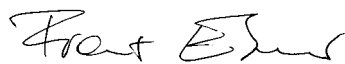
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

„Gesundheit und froher Mut, das ist des Menschen höchstes Gut.“

Deutsches Sprichwort



LH A. D. DR. JOSEF PÜHRINGER
LANDESOBMANN



MAG. FRANZ EBNER
LANDESGESCHÄFTSFÜHRER

Bitte um Anmeldung unter: 05/7000-77 oder anmeldung@isa.at
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

**DER OÖ SENIORENBUND
LÄDT ZUM**

Gesundheitstag

Dienstag, 26. März 2019

08.30 – 14.00 Uhr

WIFI Linz

Wiener Straße 150, Raum D401

PROGRAMM

8:30 Uhr	Beginn mit Gesundheitsstraße
9:00 Uhr	Begrüßung und Moderation Mag. Manfred Mühlberger (ISA)
9:15 Uhr	Eröffnung durch LO LH a. D. Dr. Josef Pühringer
9:30 bis 10:00	Vortrag: „Schlaganfall“, Neurologe Dr. Dieter Zeiner
10:15 bis 10:45	Vortrag: „Grauer Star – Welche Linse für welchen Patienten“, Prof. Dr. Matthias Bolz
11:00 bis 11:30	Vortrag: „Besonderheit Altersmedizin: Was ändert sich mit den Jahren“, Prim. Dr. Tim J. von Oertzen
11:45 bis 12:15	Vortrag: „Therapie bei Arthrose“, OA. Dr. Christoph Messner
14:00	Ende

